

実施教員	所 属	理学療法学科
	職・氏名	准教授 井上 和久

テーマ	筋力および筋力測定について		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	筋力とは何か。実際、筋力を測定するには、どのような方法があるのか。(器械 or 徒手) 徒手筋力測定について、実際、体験してもらい、自己の筋力について再認識する。		
授業内容の要旨	筋力についての概論を説明し、医療従事者が筋力測定に使用する器機にはどのようなものがあり、どのような方法で測定を行うのか、また徒手で測定する場合、どのような方法で測定を行うかについて学び、実際、徒手筋力測定を自分自身で行ってみて自己の筋力について再認識し、筋力の大きかなことについて理解する。		
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義	<input checked="" type="checkbox"/> 実習	<input checked="" type="checkbox"/> 演習
対象人数	20～40 人程度		
必要機材	<input checked="" type="checkbox"/> プロジェクター	<input checked="" type="checkbox"/> スクリーン	<input checked="" type="checkbox"/> パソコン (パワーポイント)
	OHP	その他 ( )	特になし
実施に当たっての その他留意事項等	実習を行うので、動きやすい服装を着用。 できれば、半袖・半ズボンが望ましい。		